

Trainingszeiten Saison 2015/2016

Jahrgänge (2003 u.ä.)						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Feiertage
	18.00 - 19.00 Krafttraining			19:00 - 20:00 Krafttraining	12.00 - 13.00 Uhr Krafttraining	
Wassertraining 17:30 - 19:30	Wassertraining 16:00 - 18:00	Wassertraining 17:30 - 19:30	Wassertraining 18.00 - 20.00	Wassertraining 18.00 - 19.00	Wassertraining 13:00 - 15:00	Wassertraining 09:00 - 11:00
Trainingsort	Trainingsort	Trainingsort	Trainingsort	Trainingsort	Trainingsort	Trainingsort
Kartäuserwallbad <i>Humboldtgynasium</i>	LZ <i>Müngersdorf</i>	Kartäuserwallbad <i>Humboldtgynasium</i>	LZ <i>Müngersdorf</i>	LZ <i>Müngersdorf</i>	LZ <i>Müngersdorf</i>	Leistungszentrum <i>Müngersdorf</i>

Peter Retzmann
 Uedorfer Str. 10
 50968 Köln
 0221-3604666
 0160 97550406
 swimcoach@netcologne.de

Fördergruppe Stützpunkt Köln
SCHWIMM-Team Köln