



| Uhrzeit | Montag - Kartäuserwallbad | Dienstag - Zollstockbad | Mittwoch - Kartäuserwallbad | Donnerstag Zollstockbad |
|-----------------|------------------------------------|--|------------------------------------|--|
| 16.00-16.45 Uhr | Anfängerschwimmen | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 |
| 16.45-17.30 Uhr | Anfängerschwimmen | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 |
| 17.30-18.15 Uhr | Anfängerschwimmen | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 |
| 18.15-19.00 Uhr | Anfängerschwimmen bis 19.30 Uhr | Anfängerschwimmen Gruppen 1 – 5 Freies Aquajogging | Anfängerschwimmen bis 19.30 Uhr | Anfängerschwimmen Gruppen 1 - 5 |
| 19.00-20.15 Uhr | | Erwachsene Mindestalter (18) Bahn 1: Anfänger Bahn 2: Technik Jugendliche Bahn 3: Technik 1 Erwachsene Bahn 4: Technik 2 Erwachsene Bahn 5: freies Schwimmen Senioren Sprungbecken: Aquajogging Lehrbecken: Schwimmen lernen Erwachsene | | Erwachsene Mindestalter (18) Bahn 1: Anfänger Bahn 2: Technik Jugendliche Bahn 3: Technik 1 Erwachsene Bahn 4: Technik 2 Erwachsene Bahn 5: freies Schwimmen Senioren Sprungbecken: Aquajogging |
| 20.15-21.45 Uhr | | Erwachsene Bahn 1: Masters Bahn 2: Masters Bahn 3: Technik 1 Erwachsene Bahn 4: Technik 2 Erwachsene Bahn 5: Sondermaßnahmen Sprungbecken: Aquajogging Lehrbecken: Schwimmen lernen Erwachsene | | Erwachsene Bahn 1: Masters Bahn 2: Masters Bahn 3: Technik 1 Erwachsene Bahn 4: Technik 2 Erwachsene Bahn 5: Sondermaßnahmen Sprungbecken: Synchron |