



Liebe Mitglieder,

Stand 12.09.2021 (unter Vorbehalt)

hier unser aktuelles Angebot:

Änderungen finden Sie unter www.1svk.de

| Uhrzeit | Montag - Kartäuserwallbad | Dienstag - Zollstockbad | Mittwoch - Kartäuserwallbad | Donnerstag Zollstockbad |
|------------------------|---|--|---|--|
| 16.00-16.45 Uhr | Anfängerschwimmen | Anfängerschwimmen Freies Schwimmen | Anfängerschwimmen | Anfängerschwimmen Freies Schwimmen |
| 16.45-17.30 Uhr | Anfängerschwimmen | Anfängerschwimmen Freies Schwimmen | Anfängerschwimmen | Anfängerschwimmen Freies Schwimmen |
| 17.30-18.15 Uhr | Schwimmangebot für gesonderte Gruppen | Anfängerschwimmen Anfängerschwimmen Freies Schwimmen | Schwimmangebot für gesonderte Gruppen | Anfängerschwimmen Anfängerschwimmen Freies Schwimmen |
| 18.15-19.00 Uhr | Schwimmangebot für gesonderte Gruppen – 19.30 Uhr | Anfängerschwimmen Freies Schwimmen und freies Aquajoggen | Schwimmangebot für gesonderte Gruppen – 19.30 Uhr | Anfängerschwimmen Freies Schwimmen und freies Aquajoggen |
| 19.00-20.00 Uhr | | Freies Aquajoggen Techniktraining | | Freies Aquajoggen Techniktraining |
| 20.00-21.30 Uhr | | Techniktraining Masters-Training | | Techniktraining Masters-Training |

Nach 20.15 Uhr ist ein Einlass nicht mehr möglich